

# Le collège Notre-Dame de Recouvrance

propose du niveau **sixième** au niveau **troisième**

## une option voile

# "Option voile"

## *Une structure sportive et éducative*

### Objectifs de l'option voile pour ces élèves :

- **Développer la pratique compétitive de la voile (catamaran, habitable)**
- Permettre l'amélioration de ses possibilités d'adaptation motrice, d'action et de réaction à son environnement,
- Permettre la motivation par la réussite,
- Donner le goût de l'effort,
- Donner du sens aux apprentissages par un travail interdisciplinaire
- Valoriser
- Responsabiliser



TOPAZ 14 -TOPAZ 16



PLANCHE A VOILE



VOILIER J80

- 18 séances de 4 heures par semaine intégrées dans l'emploi du temps,
- encadrés par des professeurs d'EPS du collège et des professionnels de la voile,
- Licence de l'Association Sportive du collège obligatoire (15 euros)

### Modalités de recrutement :

- Motivation évaluée par un entretien
- Savoir nager
- Aptitude médicale

*Pour des jeunes qui veulent concilier  
études et activités sportives, l'option voile offre  
une formation valorisant l'épanouissement intellectuel et physique.*